Cofinanciado por
la Unión Europea

Tourette
THE PATH FOR INCLUSION
Co-funded by
the European Union

3

DICAS PARA OBTER INFORMAÇÕES SOBRE A SÍNDROME DE TOURETTE

redREE
making projects

AMPASTTA
Asociación Madrileña de Afectados
con el Síndrome de Tourette
y Trastornos Asociados

smallcodes

APST
Associação Portuguesa
de Síndrome de Tourette

TOURETTE
Gesellschaft Deutschland e.V.

1. Coletar entrevistas, relatórios, apresentações ou narrativas baseadas em experiências

Envolve a coleta de informações gerais sobre a síndrome de Tourette (também explicadas por especialistas médicos) e histórias sobre experiências, sentimentos, dificuldades ou coisas que podem ajudar pessoas com síndrome de Tourette em suas vidas diárias.

Assistir a esses vídeos pode ajudar pessoas sem a síndrome de Tourette a aprender sobre a síndrome, entender melhor quem a tem e se acostumar com a presença de tiques. Quanto mais assistirem, mais normais e naturais os tiques lhes parecerão, de modo que, ao verem alguém com tiques na rua, não ficarão tão surpresos nem olharão para essa pessoa com tanta atenção.

2. Contato com especialistas médicos e pessoas afetadas pela síndrome de Tourette

Você pode entrar em contato diretamente com especialistas médicos e pessoas afetadas que você já conhece, mas também pode encontrar outras pessoas (online, no site da associação, no Facebook, etc.) dispostas a contribuir. Você pode gravar ou filmar entrevistas, ou pedir que as pessoas gravem vídeos e compartilhem suas experiências.

Se alguém quiser participar, mas não quiser mostrar o rosto na frente da câmera, pode permanecer anônimo (por exemplo, sentado de costas para a câmera ou com o rosto no escuro, etc., como às vezes visto na documentação).

3. Use vídeos pré-criados

Os filmes podem ajudar as pessoas a entender a síndrome de Tourette e a conscientizá-las. Por exemplo, na Alemanha, há dois filmes sobre a síndrome de Tourette em que o personagem principal é uma pessoa com essa condição (eles são atores muito bons que interpretam os tiques com muita autenticidade). Os filmes são muito engraçados e receberam prêmios na Alemanha. Eles se chamam:

-“A Little Different” (2010), Wüste Film (Assista ao trailer no YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=VuHgbsasgkQ,

-“Vincent will Meer” (2010), Constantin Film (Há um trailer no YouTube: https://youtu.be/_5V9DPySaIA?si=HZKwM3ifUAggTm-C)

Este documento é o resultado do projeto Erasmus Plus "O CAMINHO PARA A INCLUSÃO: JOVENS COM SÍNDROME DE TOURETTE TRABALHAM PARA CONSTRUIR UM MUNDO MELHOR". O projeto foi financiado com o apoio da Comissão Europeia. Esta publicação reflete exclusivamente a opinião do autor, não podendo a Comissão ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser feita das informações nela contidas.

Co-funded by
the European Union

Todas as imagens usadas são livres de royalties.

Licença Creative Commons: Este documento está licenciado sob a Licença Creative Commons Atribuição-CompartilhaIgual, que permite que outros o baixem e compartilhem com outras pessoas, desde que o autor seja creditado, mas não é permitido modificá-lo de nenhuma forma ou usá-lo para fins comerciais.