Cofinanciado por la Unión Europea

Tourette
THE PATH FOR INCLUSION
Co-funded by the European Union

PERMISIVIDAD O AUTORITARISMO

SÍNDROME DE TOURETTE

redREE making projects

AMPASTTA Asociación Madrileña de Afectados con el Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados

smallcodes

APST Associação Portuguesa de Síndrome de Tourette

TOURETTE Gesellschaft Deutschland e.V.

Este documento es resultado del proyecto Erasmus Plus «EL CAMINO HACIA LA INCLUSIÓN: JÓVENES CON SÍNDROME DE TOURETTE SE EMPODERAN PARA CONSTRUIR UN MUNDO MEJOR». Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente la opinión del autor, y la Comisión no se responsabiliza del uso que pueda hacerse de la información que contiene.

Co-funded by
the European Union

Todas las imágenes utilizadas están libres de derechos.

Licencia Creative Commons: Este documento está licenciado bajo una licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual que permite a otros descargarlo y compartirlo con otros siempre que den crédito a los autores, pero no pueden modificarlo de ninguna manera ni utilizarlo con fines comerciales.

BY NC ND

En el trato con las personas que padecen Síndrome de Tourette, es necesario mantener una proporción o equilibrio entre la comprensión y la imposición de límites claros, evitando los extremos de excesiva permisividad y el autoritarismo rígido.

La permisividad en una persona con Tourette consiste en un tratamiento donde se evita poner límites o reglas claras y definidas en el comportamiento, permitiendo que actúe sin impedimento alguno bajo el supuesto de que su condición justifica cualquier comportamiento.

PERMISIVIDAD

¿Qué problemas puede acarrear este enfoque?

01

Desarrollo de dependencias

Las personas afectadas podrían no llegar a desarrollar competencias de afrontamiento efectivas, el tratarlas con excesiva permisividad puede limitar su autonomía, esto unido a la falta de reglas claras dificulta el aprendizaje del manejo de los tics en contextos sociales lo que podría ocasionar situaciones incómodas.

02 *Sensación de diferencia*

Tratar a cualquier persona con demasiada condescendencia puede provocar que esta persona se sienta demasiado diferente a los demás, lo que puede afectar a su autoestima.

03 *Reforzamiento de comportamientos inapropiados*

Aunque ya sabemos que los tics son involuntarios, la excesiva permisividad hacia otros comportamientos que son inapropiados, como pueden ser las conductas agresivas o disruptivas, puede reforzar los patrones. Es importante tener en cuenta que, aunque los tics no se pueden controlar, sí se puede trabajar la gestión de las emociones o la manera de enfrentarse a situaciones, como la frustración.

04 *Dificultad para la integración social*

Las personas afectadas por Tourette pueden enfrentarse en su día a día con dificultades sociales si no han aprendido a manejar determinados comportamientos, una educación permisiva donde no se promueva la adaptación o el respeto a las normas sociales dificultaría enormemente la integración de estos sujetos en la escuela, el trabajo o las relaciones personales.

Enfoque equilibrado

En lugar de ser excesivamente permisivo, será importante educar a las personas del entorno para que entienda la naturaleza involuntaria de estos comportamientos y tics, establecer límites razonables en lo que sí pueden controlar y apoyar emocionalmente al afectado para que desarrolle estrategias que le permitan afrontar este desafío constante, lo que ayuda a fomentar también su autonomía y el respeto a las normas sociales

Desde el punto de vista autoritario, también puede resultar contraproducente por diversas razones. Aumenta el estrés y empeora los síntomas, tiene un efecto negativo en la autoestima, se refuerza el estigma, acarrea problemas en las relaciones sociales y limita el desarrollo emocional y social.

AUTORITARISMO

¿Qué problemas puede acarrear este enfoque?

01 *Ansiedad y estrés*

Cuando se exige un control severo sobre los tics, teniendo en cuenta que son involuntarios, lo que se conseguirá será agravar los síntomas al generar más estrés y ansiedad en el afectado.

02 *Coartar la expresión natural*

Cuando se trata con autoritarismo a una persona se impide su expresión natural, lo que no beneficia su bienestar emocional ni social.

03 *Estigmatización*

Tratar a una persona con Tourette de una forma inflexible puede provocar que se refuercen los sentimientos de vergüenza o rechazo y que ello afecte negativamente a su salud mental, genera un ciclo de aislamiento, rechazo y crea unas barreras sociales que pueden afectarle muy profundamente. Las representaciones que se hacen sobre el Síndrome de Tourette, generalmente estereotipadas, en los medios de comunicación o redes sociales, presentan este síndrome de una manera muy simplificada y sensacionalista, dando visibilidad solamente a los casos más extremos y llamativos, todos estos factores crean una imagen bastante distorsionada de la condición y contribuye a la exclusión social de estas personas en actividades académicas, sociales o laborales y hacen muy difícil su integración.

La estigmatización afecta a la salud mental, creando sentimientos de vergüenza, ansiedad, baja autoestima y depresión, llevan a la persona con Tourette a evitar el contacto social provocando aislamiento y soledad.

Tratamiento equilibrado

oEs muy importante que las personas del entorno comprendan la naturaleza involuntaria de los tics u otros trastornos que presente un afectado por Tourette y que no sean tenidos en cuenta como si fueran comportamientos voluntarios e intencionales, para ello es fundamental la educación y la empatía. Los límites que se establezcan deben ser adecuados, siempre respetuosos y relacionados a las conductas socialmente aceptadas, hay que saber distinguir entre lo que es involuntario y otros comportamientos que son voluntarios.

Ofrecer apoyo a través de terapia cognitivo-conductual para mejorar de tics y otros trastornos y las consecuencias en la vida diaria es una forma de ayudar a mitigar el problema y promover el bienestar y la independencia.

Cofinanciado por
la Unión Europea

Tourette
THE PATH FOR INCLUSION
Co-funded by
the European Union

redREE
making projects

AMPASTTA
Asociación Madrileña de Afectados
con el Síndrome de Tourette
y Trastornos Asociados

smallcodes

APST
Associação Portuguesa
de Síndrome de Tourette

TOURETTE
Gesellschaft Deutschland e.V.