Cofinanciado por la Unión Europea

Tourette
THE PATH FOR INCLUSION
Co-funded by the European Union

PERMISSIVITÀ O AUTORITARISMO

SINDROME DI TOURETTE

redREE making projects

AMPASTTA Asociación Madrileña de Afectados con el Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados

smallcodes

APST Associação Portuguesa de Síndrome de Tourette

TOURETTE Gesellschaft Deutschland e.V.

Questo documento è il risultato del progetto Erasmus Plus "LA STRADA VERSO L'INCLUSIONE: I GIOVANI CON LA SINDROME DI TOURETTE SI IMPEGNANO PER COSTRUIRE UN MONDO MIGLIORE". Il progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea. Questa pubblicazione riflette esclusivamente le opinioni dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.

Co-funded by
the European Union

Tutte le immagini utilizzate sono royalty-free.

Licenza Creative Commons: questo documento è rilasciato con licenza Creative Commons Attribuzione-Condividi allo stesso modo, che consente ad altri di scaricarlo e condividerlo con altri a condizione che ne venga citato l'autore, ma non è consentito modificarlo in alcun modo o utilizzarlo per scopi commerciali.

Quando si ha a che fare con persone affette dalla sindrome di Tourette, è necessario mantenere un equilibrio tra comprensione e definizione di limiti chiari, evitando gli estremi di un'eccessiva permissività e di un rigido autoritarismo.

La permissività in una persona con sindrome di Tourette consiste in un trattamento che evita di stabilire limiti o regole chiare e definite sul comportamento, consentendo alla persona di agire senza alcun ostacolo partendo dal presupposto che la sua condizione giustifichi qualsiasi comportamento.

PERMISSIVITÀ

Quali problemi può causare questo approccio?

01

Sviluppo delle dipendenze

Chi ne soffre potrebbe non sviluppare efficaci capacità di adattamento; trattarli con eccessiva permissività può limitarne l'autonomia. Questo, unito alla mancanza di regole chiare, rende difficile imparare a gestire i tic nei contesti sociali, il che potrebbe portare a situazioni imbarazzanti.

02 *Sensazione di differenza*

Trattare qualcuno con troppa condiscendenza può far sì che quella persona si senta troppo diversa dagli altri, il che può influire sulla sua autostima.

03 *Rinforzo di comportamenti inappropriati*

Sebbene sappiamo già che i tic sono involontari, un'eccessiva permissività verso altri comportamenti inappropriati, come quelli aggressivi o dirompenti, può rinforzarli. È importante tenere presente che, sebbene i tic non possano essere controllati, la gestione emotiva o il modo in cui affrontiamo situazioni come la frustrazione possono essere migliorati.

04 *Difficoltà di integrazione sociale*

Le persone con la sindrome di Tourette possono incontrare difficoltà sociali quotidiane se non hanno imparato a gestire determinati comportamenti. Un'educazione permissiva che non promuove l'adattamento o il rispetto delle norme sociali renderebbe estremamente difficile per questi individui integrarsi a scuola, al lavoro o nelle relazioni personali.

Approccio equilibrato

Invece di essere eccessivamente permissivi, sarà importante educare chi li circonda a comprendere la natura involontaria di questi comportamenti e tic, stabilire limiti ragionevoli a ciò che possono controllare e supportare emotivamente la persona interessata per sviluppare strategie che le consentano di affrontare questa sfida costante, il che aiuta anche a promuovere la sua autonomia e il rispetto delle norme sociali.

Da una prospettiva autoritaria, può anche essere controproducente per diversi motivi. Aumenta lo stress e peggiora i sintomi, ha un effetto negativo sull'autostima, rafforza lo stigma, porta a problemi nelle relazioni sociali e limita lo sviluppo emotivo e sociale.

AUTORITARISMO

Quali problemi può causare questo approccio?

01 *Ansia e stress*

Quando è necessario un controllo rigoroso sui tic, poiché sono involontari, i sintomi peggioreranno, generando maggiore stress e ansia nella persona colpita.

02 *Limitare l'espressione naturale*

Quando una persona viene trattata in modo autoritario, ne viene impedita l'espressione naturale, il che non giova al suo benessere emotivo o sociale.

03

Stigmatizzazione

Trattare una persona con la sindrome di Tourette in modo inflessibile può rafforzare sentimenti di vergogna o rifiuto, con un impatto negativo sulla sua salute mentale. Crea un circolo vizioso di isolamento e rifiuto e crea barriere sociali che possono profondamente condizionarla. Le rappresentazioni generalmente stereotipate della sindrome di Tourette nei media o sui social media presentano la sindrome in modo estremamente semplificato e sensazionalistico, dando visibilità solo ai casi più estremi e lampanti. Tutti questi fattori creano un'immagine fortemente distorta della condizione e contribuiscono all'esclusione sociale di questi individui nelle attività accademiche, sociali o lavorative, rendendone molto difficile l'integrazione.

La stigmatizzazione influisce sulla salute mentale, creando sentimenti di vergogna, ansia, bassa autostima e depressione. Porta le persone con la sindrome di Tourette a evitare il contatto sociale, con conseguente isolamento e solitudine.

Trattamento equilibrato

È fondamentale che chi li circonda comprenda la natura involontaria dei tic o di altri disturbi sperimentati da chi soffre della sindrome di Tourette e che non li liquidi come comportamenti volontari e intenzionali. Per raggiungere questo obiettivo, educazione ed empatia sono essenziali. I limiti stabiliti devono essere appropriati, sempre rispettosi e correlati ai comportamenti socialmente accettati. È importante distinguere tra comportamenti involontari e altri comportamenti volontari.

Fornire supporto attraverso la terapia cognitivo-comportamentale per migliorare i tic e altri disturbi e le loro conseguenze sulla vita quotidiana è un modo per contribuire ad attenuare il problema e promuovere il benessere e l'indipendenza.

Cofinanciado por
la Unión Europea

Tourette
THE PATH FOR INCLUSION
Co-funded by
the European Union

redREE
making projects

AMPASTTA
Asociación Madrileña de Afectados
con el Síndrome de Tourette
y Trastornos Asociados

smallcodes

APST
Associação Portuguesa
de Síndrome de Tourette

TOURETTE
Gesellschaft Deutschland e.V.